

## Tréning na zvládanie agresivity, sebazpoznanie a riešenie konfliktov a aktualizáčn é vzdelávanie – spojenie do teambuildingu?

### Ako to navrhujem ja?

Ak chceme a potrebujeme dodržať legislatívny ráme c zákona pre aktualizáčn é vzdelávanie potrebujem mať aj dokumentáciu v zmysle § 69 ods. 2 zákona č. 138/2019 Z. z. V rámci teambuildingu vieme zabezpečiť zákonn é povinnosti zamestnávatel'a spojením **aktualizáčn ého vzdelávania** s **tréningom na zvládanie agresivity, sebazpoznanie a riešenie konfliktov** tak, aby pri tom nechýbala dobrá nálada, zábava a pozitívna atmosféra.

*Kompletnú dokumentáciu vzdelávania zabezpečíme pre Vás ja.*

Teambuilding je vhodný pre neobmedzený počet osôb. Odporúča sa aby sa zapojili všetci zamestnanci. Aktualizáčn é vzdelávanie aj tréning na zvládanie agresivity, sebazpoznanie a riešenie konfliktov sú **povinn é** len pre pedagogick ých a odborn ých zamestnancov. Program však dokážeme prispôbiť tak, aby sa mohli zúčastniť aj nepedagogick í zamestnanci.

Čo sa týka dĺžky konania pre školy odporúčam (možno na skúšku) 1 deň – v pracovnom čase. Prvé alebo posledné dovolenkové dni sú na takéto vzdelávanie veľmi vyhovujúce.

### Kde sa teambuilding organizuje?

Akciu na mieru dokážeme zabezpečiť na ktorejkoľvek škole, v školskom zariadení, v školskej telocvični, na školskom dvore, ale samozrejme aj mimo vašich školských priestorov.

Je možné zabezpečiť takúto akciu ako jednodňovku, alebo aj v ubytovacom zariadení.

*Samozrejme z pohľadu financií je oveľa lacnejšia verzia využitie vlastných priestorov.*

### Čo dokážem zabezpečiť ja?

zabezpečím

- kompletnú dokumentáciu v zmysle § 69 ods. 2 zákona č. 138/2019 Z. z.
- aktualizáčn é vzdelávanie v zmysle § 57 ods. 1 písm. b) zákona č. 138/2019 Z. z.
- tréning na zvládanie agresivity, sebazpoznanie a riešenie konfliktov § 79 ods. 3 zákona č. 138/2019 Z. z - *aktivity na kreatívne myslenie, na spoluprácu s konkrétnymi ľuďmi, na kreatívne riešenia problémov, na fyzickú koordináciu, na inovatívny spôsob myslenia, na zodpovednosť za spoločnú vec, na opatrnosť, na spoluprácu, na tímovú úlohy napr. aj na prekážkovej dráhe a štvorkolky .... atď.*
- pitný režim a celodenn é občerstvenie pre účastníkov
- celodenn ý kávový servis
- večernú zábavu, posedenie (grilované špeciality, alebo len posedenie pri ohni, hudba, atď.)

### Čo musíte zabezpečiť vy?

To závisí od dohody, aj od toho, kde sa teambuilding uskutoční. Ak sa teambuilding uskutoční vo Vašich priestoroch, tak sa očakáva, že sa použije Váš nábytok, sedenie, lavičky, atď. Očakáva sa že nám sprístupníte priestory (minimálne 1-2 hodinu pred začiatkom akcie a zabezpečíte technického zamestnanca (školníka), ktorý nám bude nápomocný (napr. kde sa dokážeme napojiť na elektrickú energiu, kde dokážeme nabrať vodu, prípadne in é technické veci).

### Aké sú Vaše úlohy?

Zabezpečiť účasť zamestnancov na aktivite. Ak by ste sa rozhodli pre aktivitu mimo Vášho pracoviska, tak zabezpečiť transport zamestnancov na miesto akcie.

### Aké sú naše úlohy?

V prípade Vášho záujmu Vám pripravíme konkrétny návrh programu, rozpis časového harmonogramu, návrh aktivít, a cenovú kalkuláciu.

Aby sme si zjednodušili prvotnú komunikáciu, a cenová kalkulácia bola čo najpresnejšia potrebujeme čo najkonkrétnejšie údaje. Preto v prípade záujmu vyplňte kontaktný formulár na [www.oves.sk](http://www.oves.sk)

## **Legislatívny rámec:**

### **§ 79 ods. 3 zákona č. 138/2019 Z. z.**

*Zamestnávateľ najmenej jedenkrát ročne zabezpečí pedagogickým zamestnancom a odborným zamestnancom v pracovnom čase preventívne psychologické poradenstvo a umožní im absolvovať poradenstvo zamerané na predchádzanie a zvládanie agresivity, sebaopoznanie a riešenie konfliktov.*

### **§ 57 ods. 1 zákona č. 138/2019 Z. z.**

*Cieľom aktualizáčného vzdelávania je podľa potrieb zriaďovateľa, školy, školského zariadenia alebo zariadenia sociálnej pomoci*

- a) udržiavanie alebo obnovovanie profesijných kompetencií potrebných na výkon pracovnej činnosti,*
- b) získanie nových vedomostí a informácií o zmenách v právnych predpisoch, výchovno-vzdelávacích programoch, pedagogickej dokumentácii a ďalšej dokumentácii alebo*
- c) získanie nových vedomostí a zručností v konkrétnej oblasti pracovnej činnosti.*

Teambuilding je prostriedkom rozvoja a vzdelávania mimo pracoviska, ktorý sa zameriava na tvorbu alebo rozvoj tímu, tímovej spolupráce a tiež tréningovanie dôležitých tímových schopností a zručností (napr. komunikácia, spolupráca, spoločné prekonávanie prekážok atď.).

Cieľom je stmeliť zamestnancov, aby dokázali fungovať ako skutočný tím nadviazaním osobného vzťahu a spolupráce. Mali by medzi sebou komunikovať, počúvať a spoločne riešiť rôzne situácie a prípadné vzniknuté problémy. Mali by sa naučiť spolupracovať, lepšie zvládať krízové situácie, rozvíjať kreativitu a komunikačné schopnosti ....

#### **Teambuilding**

- ✓ dokáže skupinu ľudí naučiť pracovať ako tím efektívnejšie bez toho aby chýbala dobrá nálada, zábava a celkovo pozitívna atmosféra
- ✓ má výrazný vplyv na samotné správanie zamestnancov,
- ✓ prináša možnosť účastníkom otestovať nové skúsenosti v praxi,
- ✓ môže byť zameraný na tímovú komunikáciu,
- ✓ môže byť zameraný na efektívne pridelovanie tímových rolí,
- ✓ napomáha synchronizácii a spolupráci členov tímu,
- ✓ rozvíja schopnosti optimalizovať prácu s časom
- ✓ vytvára a prehĺbi existujúce väzby medzi zamestnancami/účastníkmi,
- ✓ celkovo posilňuje vzájomnú dôveru

Teambuilding sa najčastejšie organizuje vonku mimo pracoviska. Je to z toho dôvodu, aby sa zamestnanci spoznali v inom svetle a z iného uhla pohľadu. Kolegovia sa väčšinou poznajú len z pracoviska, zo zborovne, z porád. Niektorí spolu komunikujú len sporadicky. Vďaka teambuildingu majú všetci kolegovia, nadriadení aj podriadení možnosť stretnúť sa "na rovnakej úrovni". Teambuilding je tak považovaný za netradičný a úplne iný spôsob vzdelávania, ktorý ku vzdelávaniu ľudí využíva rôzne interaktívne metódy, ako je hranie hier, riešenie modelových situácií, riešenie rôznych úloh atď.